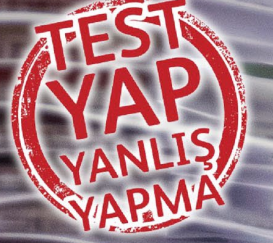


# Antibiyotiklere ya Bilinç gelişir ya da Direnç

Prof. Dr. Z. Ceren Karahan  
KLİMUD Yönetim Kurulu Üyesi



## Antimikrobiyal Direnç (AMD) ile mücadele ediyorum

“Bir teyzem var. Adı Melek, 75 yaşında. Melek teyzemin, kendi yaşındaki birçok akranı gibi, çeşitli sağlık sorunları var. Tansiyonu var mesela, her gün ilaç içiyor. On yılı aşkındır şeker hastası, önceleri ilaç içiyordu, artık insülin iğnesi yapıyor. Romatizması var, eklemleri ağrıyor; hele hava bozmaya görsün, dizlerinin ağrısından kımıldayamıyor. Eh tabii, romatizma ilaçlarını hiç ihmal etmiyor. Geçen hafta ateşi çıkmış Melek teyzemin, paçavraya dönmüş, kolunu bacağını oynatamaz olmuş. Komşusu bir tas çorba getirmiş, bir de çabucak iyileşsin diye kendine çok iyi gelen bir antibiyotik vermiş. Üç beş tane kalmış kutuda ama kendi de zaten üç taneyle iyi olmuş! Şimdi size soruyorum: Melek teyzemin kullandığı ilaçların hangisini sizin de kullanmanız gerekirse tedaviniz başarısız olabilir?”

**AN Tİ Bİ YO TİK** tabii ki! **BİLİNÇSİZ, KONTROLSÜZ, GEREKSİZ** antibiyotik kullanımı iyilik değil, felaket getirir! Vücudumuzdaki ve çevremizdeki bakterilerin direnç geliştirmesine ve dirençli bakterilerin yayılmasına yol açar. Kısacası, doktora danışmadan içtiği antibiyotik sadece Melek teyzemin sağlığını tehdit etmez, hepimiz için risk oluşturur! Çünkü dirençli bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisi hem daha zordur hem de daha pahalıya mal olur.

Kendimizi, sevdiğimizimizi ve tüm çevremizi korumak için antibiyotik duyarlılıklarını ortaya koyacak laboratuvar testlerini yaptırmalı, doktor reçete etmediği sürece antibiyotik içmemeliyiz.

Unutmayın:

**Antibiyotiklere ya Bilinç gelişir ya da Direnç!**

